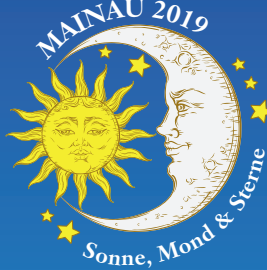


Mainau-Jahresmotto 2019: **Sonne, Mond und Sterne**

Jeden Monat kreiert Ihnen unser Küchenchef hier in der Schwedenschenke ein neues Sternzeichen-Menü.



Sternzeichen-Menü

Widder

Wildkräutersalat mit Chili-Balsamico-Dressing
und Rauchlachsstreifen

12,90 €

Gegrilltes Rumpsteak (160 g) mit Salsa,
Prinzessbohnen und Pommes Frites

22,90 €

Apfelstrudel mit Vanillesauce

5,90 €

Menüpreis: 38,00 €

Aries



21.03. bis 20.04.



*Widder Cocktail:
Negroni 7,50€*

Widder (21.03.–20.04.)

Element: Feuer

Die Sternzeichen werden den vier bekannten Elementen des Lebens zugeordnet: Feuer, Wasser, Erde und Luft. Je nach Element und Geburtstag hat jedes Sternzeichen somit bestimmte Charaktereigenschaften, die ihm zugeschrieben werden. Widder gehören dem Element Feuer an.

Feuerzeichen sind mutig und impulsiv, schnell zu begeistern und haben häufig gute Laune. Feuer steht für Energie und Selbstvertrauen, Beweglichkeit und Eigenständigkeit. Das Feuer nimmt sich den Raum, den es will und ist schwer zu bändigen. Willenskraft ist die Voraussetzung für Führungspersönlichkeiten, von denen man viele unter den Feuerzeichen findet.

Die passende Blume:

Für den temperamentvollen Widder ist die Rose die perfekte Blume. Sie ist schön, auffällig und mit ihren Stacheln auch ein bisschen widerspenstig. Auch der kräftig orange leuchtende Goldmohn ist eine typische Widder-Blume.

Typische Charaktereigenschaften:

Widder sind selbstbewusste Naturmenschen, sehr dynamisch und aktiv. Ab und an etwas dickköpfig und gehen auch mal mit dem Kopf durch die Wand.

Speisevorlieben:

„Scharf und deftig“

- Widder lieben Fleischgerichte, besonders Grillgerichte, bevorzugen eiweißreiche Ernährung
- scharfe Soßen und Wildkräuter sind hierbei die richtigen Begleiter
- die Nahrung muss den hohen Energiebedarf des Widders decken
- Lachs und Rührei lieben Widder, Nudeln und Reis mögen sie nicht
- da der Widder viel Eiweiß isst, sollte er seinen Körper ab und an entsäuern mit Brennnesseltee und einem Schuss Zitrone